

โครงการโภชนาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำโครงการโภชนาการในเด็กที่มีอายุ ๐ – ๖ ปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ จนถึงปัจจุบัน ซึ่งเด็กอายุ ๐ – ๖ ปี เป็นวัยที่สำคัญช่วงหนึ่งของชีวิต เพราะเป็นวัยที่จำเป็นต้องได้รับการพัฒนาครบทุกด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาไปพร้อมๆ กัน โภชนาการจึงเป็นสิ่งสำคัญต่อพัฒนาการของเด็ก การรับประทานอาหารในแต่ละมื้อมีความสำคัญในการเจริญเติบโต ช่วยซ่อมแซมส่วนต่างๆ ของร่างกาย ในระหว่าง เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – เดือนกันยายน ๒๕๖๓ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลดอนหัวฬ่อ ดำเนินการสำรวจ และชั่งน้ำหนัก เด็กอายุ ๐ – ๖ ปี ในพื้นที่ตำบลดอนหัวฬ่อ พร้อมทั้งประเมินภาวะโภชนาการด้วยแบบประเมินภาวะโภชนาการของกรมอนามัย จำนวน ๖๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย และพบเด็กที่มีปัญหาทุพโภชนาการ ดำเนินการสนับสนุนอาหารเสริม (นมรสจืด) แก่เด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ภาพกิจกรรม

โครงการโภชนาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โครงการเยี่ยมบ้านแม่ ดุแลลูก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลดอนหัวฬ่อ เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของแม่และเด็ก จึงได้จัดทำโครงการเยี่ยมบ้านแม่ ดุแลลูก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ซึ่งมีรูปแบบผสมผสานบริการสาธารณสุข (Basic Health service) สาธารณสุขมูลฐาน (Primary Health Care) และทฤษฎีการดูแลตนเอง (Self Care Theory) เป็นกลยุทธ์หลักในกระบวนการดำเนินงานโดยมุ่งเน้นการให้บริการเยี่ยมบ้าน เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยออกปฏิบัติงานตามแผนแบบบูรณาการ ดูแล แนะนำ ให้คำแนะนำและให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย

ภาพกิจกรรม

โครงการเยี่ยมบ้านแม่ ดุแลลูก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โครงการวัยทองต้องรู้

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลดอนหัวฬ่อ เล็งเห็นความสำคัญของบุคคลผู้เข้าสู่วัยทอง ว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่ยังอยู่ในวัยทำงาน และเป็นกำลังสำคัญของตำบลดอนหัวฬ่อ จึงได้จัดทำโครงการวัยทองต้องรู้ขึ้น เพื่อให้บุรุษ และสตรีวัยทองได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง และมีแนวทางในการเลือกวิธีปฏิบัติตนเพื่อดูแลสุขภาพกาย และจิตใจได้อย่างมั่นใจให้มีสุขภาพที่ดี และอยู่อย่างมีคุณภาพ ในระหว่าง เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ – เดือนกันยายน ๒๕๖๓ โดยดำเนินการสำรวจข้อมูลประชากรวัยทอง ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนหัวฬ่อ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้นำชุมชน จัดทำโครงการขอรับความเห็นชอบ และขออนุมัติ จัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปีเดือนทุกเดือน ออกปฏิบัติงานตามแผนแบบบูรณาการ โดยใช้แบบประเมินอาการวัยทอง ของกรมอนามัย เพื่อประเมินภาวะการขาดฮอร์โมน และให้คำแนะนำ ปรึกษาปัญหาสุขภาพ และส่งต่อในกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะการขาดฮอร์โมน สรุปผลการปฏิบัติงาน พร้อมปัญหา และอุปสรรคเพื่อการแก้ไขในเดือนต่อไป และประเมิน และสรุปผลโครงการ ดำเนินการประเมินอาการวัยทอง ตามแบบประเมินของกรมอนามัย ให้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย โดยพื้นที่ตำบลดอนหัวฬ่อจากกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒,๒๕๓ คน ดำเนินการประเมิน จำนวน ๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๐๐ ผลการประเมิน มีภาวะเสี่ยงต่อการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน จำนวน ๗๙ คน และมีความเสี่ยงสูงต่อการขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน จำนวน ๑๑ คน

ภาพกิจกรรม

โครงการวัยทองต้องรู้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โครงการวัยรุ่นสดใส ปลอดภัยจากตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้จัดทำโครงการวัยรุ่นสดใส ปลอดภัยจากตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ขึ้น เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา และป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ให้แก่เด็ก และเยาวชนในพื้นที่ตำบลดอนหัวฬ่อ และเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สื่อเกี่ยวกับการป้องกัน และแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นให้แก่ประชาชนในตำบลดอนหัวฬ่อ ในระหว่างเดือน มิถุนายน – กันยายน ๒๕๖๓ โดยดำเนินการจัดทำคู่มือเพื่อใช้ในการดำเนินการโครงการวัยรุ่นสดใส ปลอดภัยจากตั้งครรภ์ ก่อนวัยอันควร จำนวน ๒ เรื่อง ได้แก่ เรื่องที่ ๑ ระวังนะ อาจท้องไม่พร้อม เรื่องที่ ๒ คุยเรื่องเพศ ไม่ยากอย่างที่คิด และติดต่อประสานงานกับผู้บริหารโรงเรียน และครูอนามัยโรงเรียน เพื่อชี้แจงเกี่ยวกับวิธีการดำเนินการโครงการ และดำเนินการส่งมอบคู่มือดังกล่าวให้แก่กลุ่มเป้าหมาย เพื่อศึกษา ให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และประเมินผลความรู้จากการศึกษาคู่มือของกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แบบทดสอบ ณ โรงเรียนเทศบาลดอนหัวฬ่อ ๑ (บ้านมาบสามเกลียว) โดยครูอนามัยโรงเรียน ผลการทดสอบความรู้หลังการศึกษาคู่มือ นักเรียนกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด มีคะแนนเฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ภาพกิจกรรม

โครงการวัยรุ่นสดใส ปลอดภัยจากตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลดอนหัวฬ่อ เล็งเห็นความสำคัญของโรคมะเร็งเต้านมจึงได้จัดทำโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านมแบบยั่งยืน โดยระหว่างเดือนเมษายน – เดือนมิถุนายน ๒๕๖๓ ได้ดำเนินการจัดทำคู่มือ เพื่อใช้ในการดำเนินการโครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม เรื่อง สมุดบันทึกการตรวจเต้านมตนเองและติดต่อประสานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดอนหัวฬ่อ อาสาสมัครสาธารณสุขและผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน เพื่อชี้แจงเกี่ยวกับวิธีการดำเนินการ และส่งมอบคู่มือดังกล่าวให้แก่กลุ่มเป้าหมายเพื่อศึกษาให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยมีการประเมินผลความรู้จากการศึกษาคู่มือของกลุ่มเป้าหมาย โดยให้อาสาสมัครสาธารณสุขนำแบบทดสอบความรู้เรื่อง โรคมะเร็งเต้านม ไปประเมินผลที่บ้านของกลุ่มเป้าหมายคือสตรีอายุ ๓๐ ปีขึ้นไปในตำบลดอนหัวฬ่อ จำนวน ๔๐๐ คน เพื่อศึกษาให้มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง หลังจากส่งมอบคู่มือประมาณ ๒ สัปดาห์ ดำเนินการประเมินผลความรู้จากการศึกษาคู่มือของกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แบบทดสอบหลังการศึกษาคู่มือผลการทดสอบความรู้หลังการศึกษาคู่มือของกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ๔๐๐ คน มีคะแนนเฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ภาพกิจกรรม

โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โครงการสุขกันเถอะเรา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ภาพกิจกรรมในการดำเนินงาน โครงการเรื่องสุขกันเถอะเรา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โครงการอนามัยโรงเรียน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ภาพกิจกรรม
โครงการอนามัยโรงเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

